



Børnepolitik

2025



Indholdsfortegnelse

DALUM IF'S VÆRDIER	2
POSITIVE OPLEVELSER	2
RUMMELIGHED	2
UDVIKLING	2
MOTION OG INSPIRATION TIL SUND LIVSSTIL	2
LIGEVÆRDIGHED	2
FÆLLESSKAB	3
HVORFOR EN BØRNEPOLITIK?	4
DBU'S BØRNERETTIGHEDER	4
DBU'S 10 BØRNELOFTER	4
BØRNEPOLITIKKEN	5
OMKLÆDNINGSRUM	5
BRUG AF SOCIALE MEDIER	5
TRÆNINGSMILJØ/KAMPMILJØ	6
MØBNING/MISTRIVSEL	6
POLITIK VEDRØRENDE INDHENTNING AF BØRNEATTESTER	6
BEVIDST ANSVAR	7
ET BARN'S GENERELLE UDVIKLING	7
ORGANISATIONEN DALUM IF	9
KONTAKTLISTE	10



Dalum IF's værdier

I Dalum IF har vi en stor og velfungerende børneafdeling hvor udgangspunktet er at der skal være plads til alle. Vi arbejder forskelligt med børnene, men alle ud fra dette fælles værdigrundlag. De fundamentale værdier udspringer af klubbens slogan "Én klub, ét fælleskab".

Positive oplevelser

Det er vores indgangsvinkel til alt hvad vi foretager os med børnene. Det skal være en positiv oplevelse socialt, såvel som fodboldmæssigt.

Rummelighed

I Dalum IF's børneafdeling skal der som udgangspunkt være plads til alle der har lyst til at spille fodbold. Det betyder også en nul-tolerance over for mobning. Trænerne har og sætter en ære i, at tage socialt ansvar for at få gruppen til at fungere med alle de forskelligheder der måtte være. Fodboldmæssigt er der plads og rum til udvikling for alle fra nybegynder til øvede.

Udvikling

I Dalum IF's børneafdeling er der fokus på at trupperne bredt sammensat. Vi har et tæt samarbejde årgangene i mellem så alle bliver udfordret efter evne. Vi er ambitiøse og seriøse i vores tilgang til udvikling af børn og unge på alle niveauer. Vi tror på at den bedste udvikling sker ved at understøtte den indre motivation og vi prioriterer det sociale og lysten til sporten, da vi tror det bidrager til det bedste fundament for børnenes trivsel.

Motion og inspiration til sund livsstil

I Dalum IF's børneafdeling ser vi det, at være fodboldtræner som en enestående mulighed for at lære børnene, hvordan man dyrker motion. Det handler ikke nødvendigvis om evnen, men om lysten og glæden. Der ligger også et læringselement om, hvordan man lytter til sin krop og passer på sin krop. Herunder også hvordan man forebygger og håndterer skader.

Ligeværdighed

Alle er lige vigtige på holdet, i truppen og i klubben. Børn skal værdsættes for, hvem de er og ikke, hvad de kan. Derfor får alle tilbud om at komme med til kamp og der er lige spilletid til alle. Det er forældre og trænerens opgave at rose og sætte pris på alle børnenes indsats i kampen og ikke kun topscoreren.



Fællesskab

Vi forventer af forældrene, at de sender samme budskab til børnene om hvad de selv kan byde ind med, i stedet for, hvad de kan kræve af de andre frivillige trænere/forældre. Man kan ikke forvente, at ens børn lærer at være en del af et fællesskab, hvis man ikke selv viser dem vejen.

I Dalum IF's børneafdeling er der et stærkt bånd mellem spillerne på tværs af hold og årgange. På holdene skal børnene lære at fokusere på hvordan de bidrager til et godt fællesskab og træningsmiljø. Vi sætter krav om at de skal byde ind ift. opsætning og oprydning i forbindelse med følgende

- Ophold på Dalum IF's fællesarealer
- Træning
- I forbindelse med kampe & stævner



Hvorfor en børnepolitik?

En børnepolitik er et sæt retningslinjer som skal skabe grundlag for en god kultur i vores klub, den skal simpelthen være med til at sikre, at børnene til enhver tid færdes i et trygt miljø. Vi anser vores børnepolitik som værende gennemgående i hele barnets periode hos os. Vi er dog bevidst om at der ved indtrædelse i teenage-alderen, kommer andre parametre i spil. Derfor er denne børnepolitik, som udgangspunkt primært for børneafdelingen.

En børnepolitik hjælper til, at både trænerne og børnene har klare rammer at forholde sig til, og på den måde understøtter en børnepolitik sunde trivselsmiljøer, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt i fodboldklubben.

Dalum IF læner sig op ad DBU's strategi for Dansk Børnefodbold. Følgende er DBU's gennemarbejdede børnerettigheder og børneløfter.

DBU's børnerettigheder

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes

DBU's 10 børneløfter

Værdiløfter:

- Vær børnefokuseret
- Vær holistisk
- Vær inkluderende betyder

Følgende løfter er midler til at understøtte de tre ovenstående værdiløfter:



- Gør det sjovt og trygt
- Prioriterer kærligheden til fodbold over læring af fodbold
- Hav fokus på de grundlæggende færdigheder
- Engagerer forældre med anerkendelse
- Planlæg træning med progression
- Brug forskellige metoder til at opnå læring
- Brug konkurrence på en udviklende måde

For mere information:

<https://dbufyn.dk/boern-u5-12/generelt-om-boernefodbold/strategi-for-dansk-boernefodbold/dbu-s-10-boerneloefter/>

Børnepolitikken

Omklædningsrum

- Ved tildelt omklædningsrum opfordres spillere til omklædning og bad i klubben.
- Der må ikke anvendes mobiltelefon i omklædningsrum i forbindelse med bad og omklædning.
- Drengene og piger klæder altid om hver for sig og trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene.
- Det prioriteres, at der vil være en voksen der venter udenfor omklædningsrummet mens børnene klæder om og bader.
- Forældre har ikke adgang til omklædningsrum.
- Trænere og/eller ledere opholder sig ikke på tomandshånd med spillere i omklædningsrummet.

Brug af sociale medier

- Klubben opfordrer til god tone på facebook-grupper og andre medier.
- Del den gode historie og positive oplevelser, undgå for meget fokus på resultat.
- Udfordringer eller utilfredshed tagets direkte med klubben eller involverede, ikke over sociale medier.
- I børneafdelingen har trænere/ledere ikke kommunikation med spillere via sociale medier.
- Den officielle kommunikation fra klub/trænere/ledere foregår gennem kampklar.



Træningsmiljø/kampmiljø

I Dalum IF arbejder vi efter at give positive oplevelser med fodbolden, uafhængigt af børnenes niveau og ambitioner, samt tilbud for dem der gerne vil spille fodbold i klubben. I børneafdelingen opfordres trænere, ledere, forældre og spillere til pænt sprogbrug.

Træningsgrupper mødes samlet, gennemføre træningen samlet og afslutter træningen samlet.

Vi stræber efter et dynamisk trænings- og læringsmiljø, hvor fodbolden som den primære aktivitet, skaber kontekst for fysisk udfoldelse og positive sociale relationer. Der dannes hold og grupper ud fra det sociale, træningsparathed og færdigheder for at imødekomme spilleres behov og forudsætninger. Vi stræber efter at matche spillerne efter 25 – 50 – 25 princippet.

Mobning/mistrivsel

Ved tilfælde af mobning eller mistrivsel, kontaktes børneudviklingstrænerne, som tager hånd om situationen, de involverede bliver kontaktet og en god dialog skal redegøre for hændelsesforløbet.

Efterfølgende, ved behov, kan der indkaldes der til møde med hele den pågældende årgang om god kammeratadfærd og betydningen heraf.

Politik vedrørende indhentning af børneattester

Klubben indhenter børneattests på alle trænere/ledere tilknyttedes børne- og ungdomsafdelingen.

Én gang årligt, i januar/februar opdateres listen og der bliver indhentet børneattests som en del af ansættelsesaftalen, når nye trænere/ledere bliver en del af Dalum IF.



Bevidst ansvar

Hos Dalum IF arbejder vi bevidst med vores pædagogik og rammesætning. Vi er indforstået med at børnene opererer i forskellige arenaer i deres dagligdag.

- Træning
- Kamp
- Fritid

Hos Dalum faciliterer vi træning, kampe og til dels fritidsaktiviteter, hvor der er mulighed for at børnene kan benytte dele af vores faciliteter udenfor den planlagte træningstid.

Et barns generelle udvikling

En børnefodboldspillers fysiologiske udvikling er ikke som en ungdomsspillers eller en voksen fodboldspillers. Det er derfor vigtigt at der er en tydelighed i hvordan vi træner børnene i vores fodboldklub.

Børns knogler indeholder flere proteinlignende stoffer, mere vand, men færre mineraler end voksnes. De er også blødere, kan lettere bøjes og er mere sensible overfor tryk og træk. De kan deformeres af tunge byrder, slæb på tunge skolebøger, af u hensigtsmæssigt fodtøj etc. Hvorfor er det vigtigt? Fordi u hensigtsmæssig muskelbrug kan medføre skævhed i den.

”Brugen påvirker funktionen.”

I Dalum IF, er vi bevidste om det ansvar vi har for at bidrage til en sund og hensigtsmæssig udvikling af fysikken og det mentale hos børnene i vores klub.

Vi har til måls at bidrage til en hensigtsmæssig udvikling, da vores træning indeholder aktiviteter der stimulerer udviklingen af hele sanseapparatet. Når børn rammer 8-års alderen, udgør musklerne ca. 27,2 % af hele barnets vægt. Normalt bruger børn en masse forskellige bevægelser, når de leger, hvorved de træner og opøver udholdenhed og musklernes styrke. Vi anser det som en vigtig del af deres udvikling at tilbyde god plads fra børnene er helt små, med mulighed for at bruge bevægelsernes mangfoldighed, både gennem leg med bolden og overordnet fysisk udfoldelse. Det drejer sig for os ikke kun om at styrke enkelte muskelgrupper, men om at bruge og styrke bevægesystemet som helhed med alle de uendeligt mange variationer, der kommer til i løbet af udviklingen. Ikke mindst i forbindelse med leg. På den måde er vi med til at skabe et godt fundament for børnenes fysiske udvikling og udfoldelser fremadrettet.



Den procentvise mindre muskelvægt hos børn betyder, at de kan præstere mindre med dem end voksne kan, hvilket børns trang til hyppigere at skifte stilling og bevægemåde er et udtryk for. Vi forsøger derfor at diversificere vores træning så børnene oplever en forskelligartet bevægelse bliver fortrolige med deres motoriske udfoldelsesmuligheder.

Vi er i Dalum IF opmærksomme på at der hos børn er en tæt forbindelse mellem krop og psyke, da deres fysiske og mentale udvikling sker i samspil. Der sker en konstant vekselvirkning hvor børnenes kropslige erfaringer påvirker deres følelsesmæssige og sociale udvikling. Det kan have en effekt på hvordan de bruger og opfatter deres krop.

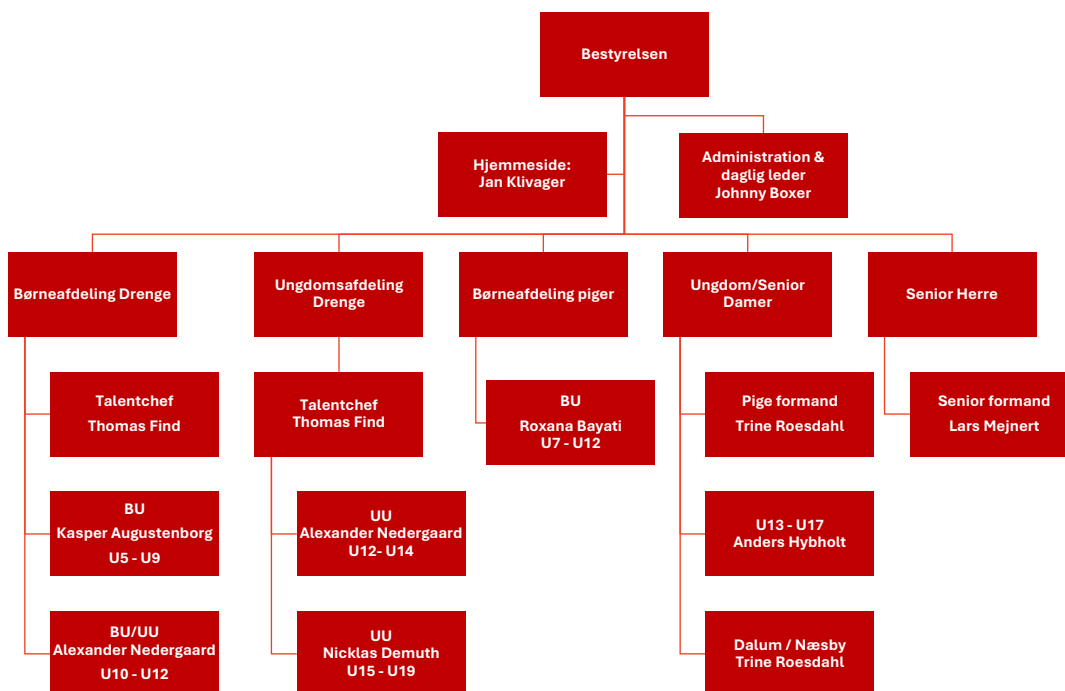
Denne sammenhæng er særlig tydelig i de tidlige år, hvor børn primært oplever og udtrykker deres følelser gennem kropssprog, da deres verbale sprog endnu ikke er fuldt udviklet. Vi anskuer det ud fra 3 overordnede kategorier.

- **Følelser og kropsudtryk**
 - Børn viser ofte deres følelsesmæssige tilstand gennem kropssprog. Et glad barn kan hoppe, smile og have åbne arme, mens et frustreret eller ked af det barn kan krybe sammen, slå ud med armene eller vende sig væk.
- **Stress og bevægelsesmønstre**
 - Et barn, der oplever stress eller utryghed, kan vise dette gennem rastløshed, uro eller stivhed i kroppen. Deres kropsholdning kan blive sammentrukket, og bevægelserne kan være hæmmede.
- **Udviklingsspring og motorik**
 - Når børn gennemgår mentale udviklingsspring, ser man ofte tilsvarende ændringer i deres motorik. For eksempel kan en øget kropslig selvtillid afspejles i en mere stabil balance eller mod på at prøve nye fysiske udfordringer.

Ved at observere og forstå børns kropssprog kan vi bedre støtte dem i deres udvikling. En bevidst opmærksomhed på krop-psyke-sammenhængen hjælper med at skabe trygge rammer, hvor barnet kan udforske, udtrykke og udvikle sig både fysisk og mentalt. Det er en del af de menneskelige kompetencer vi forsøger at uddanne



Organisationen Dalum IF



I Dalum IF bestræber vi os efter at have en tydelig kommunikation.

Nyt fra ledelsen vil blive kommunikeret ud via følgende:

- Hjemmeside
 - o www.dalumif.dk
- Den officielle facebook gruppe:
 - o Dalum IF
 - Link: www.facebook.com/differne
- Kampklar
- Mail til klubbens trænere og medlemmer

Årgangsmøder

- Indkaldelse via e-mail.

Trænermøder

- Indkalder den pågældende trinleder til over e-mail eller anden intern kommunikationsvej.



Kontaktliste

Primære kontaktpersoner

Børneudviklingstræner piger

U7 – U12

Roxana Bayati

Tlf: +45 53 70 09 30

E-mail: familie-bayati@hotmail.com

Børneudviklingstræner drenge

BB/U5 – U9

Kasper Augustenborg

Tlf.: +45 41 61 28 03

E-mail: Kasperaugusten@gmail.com

Børne- og ungdomsudviklingstræner drenge

U10 – U14

Alexander Nedergaard

Tlf: +45 40 45 65 72

E-mail: alexander_nedergaard@hotmail.com

Sekundær kontaktperson

Talentchef

Thomas Herman Find

Tlf: +45 26 35 10 81

E-mail: thomasfind@hotmail.com

Tertiær kontaktperson

Bestyrelsesmedlem og børneklubansvarlig

Nina Bøg Madsen

E-mail: NBM@bogmadsenejendomme.dk